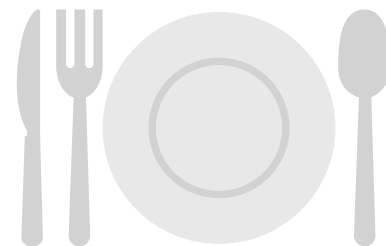


NOVEMBRE 2021

ESCOLA SANTA ANNA

MENÚS CONTROLATS PER GABOR SMIT, DIETISTA DE ECOATAULA

**SOPARS RECOMANATS**

DILLUNS

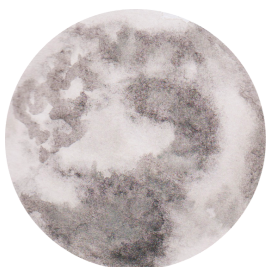
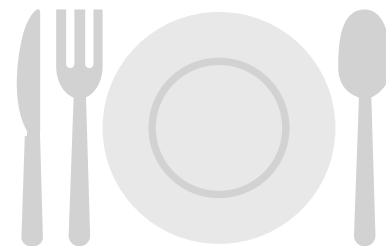
DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DEL 1 AL 5
DE NOVEMBRESOPA D'AU AMB
FIDEUS
PEIX BLANC PLANXA
FRUITAARRÒS 3 DELÍCIES
PEIX BLAU PLANXA
FRUITACREMA DE CARBASSA
HAMBURGUESA DE
POLLASTRE
IOGURTAMANIDA GREGA
PIZZA CASOLANA
FRUITADEL 8 AL 12
DE NOVEMBRESOPA DE PEIX
TRUITA FRANCESA
IOGURTMACARRONS AL PESTO
PEIX BLANC PLANXA
FRUITAVERDURES PLANXA
HAMBURGUESA
VEGETAL
FRUITAAMANIDA VERDA
ARRÒS INTEGRAL AMB
VERDURES I
POLLASTRE
IOGURTTORRADES
D'ESCALIVADA I
TONYINA
FRUITADEL 15 AL 19
DE NOVEMBRECREMA DE LLENTIES
TRUITA D'ALBERGÍNIA
IOGURTPURÉ DE MONIATO I
CARBASSA
PEIX BLANC PLANXA
FRUITASOPA D'AU AMB PASTA
CONILL AL FORN
FRUITAAMANIDA DE L'HORT
QUINOA AMB
VERDURES
IOGURTHAMBURGUESA
COMPLETA
CASOLANA
FRUITADEL 22 AL 26
DE NOVEMBRECOLIFLOR I PATATA
BULLIDA
REMNAT D'OU
IOGURTSOPA MINISTRONE
PEIX BLAU AL VAPOR
FRUITAGRAELLADA DE
VERDURES
SÍPIA PLANXA
FRUITAARRÒS INTEGRAL AMB
VERDURES
POLLASTRE PLANXA
IOGURT"QUESADILLAS" AMB
GUACAMOLE
FRUITA

**SOPARS RECOMANATS****DILLUNS****DIMARTS****DIMECRES****DIJOUS****DIVENDRES**DEL 29 DE
NOVEMBRE AL 3
DE DESEMBRE

AMANIDA DE L'HORT

QUINOA AMB
VERDURES

IOGURT

SOPA D'AU AMB
FIDEUS
PEIX BLANC PLANXA

FRUITA

CREMA DE CARBASSA
HAMBURGUESA DE
POLLASTRE

FRUITA

ARRÒS 3 DELÍCIES
PEIX BLAU PLANXA
IOGURTAMANIDA GREGA
PIZZA CASOLANA
FRUITADEL 6 AL 10
DE DESEMBRESOPA DE PEIX
TRUITA FRANCESA
IOGURTMACARRONS AL PESTO
PEIX BLANC PLANXA
FRUITAVERDURES PLANXA
HAMBURGUESA
VEGETAL
FRUITAAMANIDA VERDA
ARRÒS INTEGRAL AMB
VERDURES I
POLLASTRE
IOGURTTORRADES
D'ESCALIVADA I
TONYINA
FRUITADEL 13 AL 17
DE DESEMBRECREMA DE LLENTIES
TRUITA D'ALBERGÍNIA
IOGURTPURÉ DE MONIATO I
CARBASSA
PEIX BLANC PLANXA
FRUITASOPA D'AU AMB PASTA
CONILL AL FORN
FRUITAAMANIDA DE L'HORT
QUINOA AMB
VERDURES
IOGURTHAMBURGUESA
COMPLETA
CASOLANA
FRUITADEL 20 AL 22
DE DESEMBRECOLIFLOR I PATATA
BULLIDA
REMNAT D'OU
IOGURTSOPA MINISTRONE
PEIX BLAU AL VAPOR
FRUITAGRAELLADA DE
VERDURES
SÍPIA PLANXA
FRUITA