



DINARS

SOPARS
RECOMANATS

PRODUCTE

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

12 AL 13 SETEMBRE

PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA

SALSITXES A LA PLANXA AMB
TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

Crema de verdures
Llucets arrebossats
Fruita

7 AL 11 OCTUBRE

AMANIDA DE MONGETES BLANQUES

GALL DINDI SALTAT AMB
VERDURETES

PA I FRUITA

Coliflor amb beixamel
Truita de pernil dolç
Iogurt per beure

PATATES ESTOFADES

CAÇÓ ADOBAT AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I FRUITA

Espàrrecs verds a la graella
Conill al forn
Fruita

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
CEBA I TOMÀQUET

VARETES DE PEIX AMB AMANIDA

PA I IOGURT

Amanida variada
Daus de gall dindi amb tomàquet amanit
Fruita

ARRÓS A LA CASSOLA

TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB
ENCIAM I COGOMBRE

PA I FRUITA

Sopa d'estrelletes
Salmó a la planxa
Fruita

2

16 AL 20 SETEMBRE

DILLUNS

ARRÓS AMB TOMÀQUET AMB CEBA
FREGIDA I OU

CALAMARS A L'ANDALUSA AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Sopa de fideus
Gall dindi a la planxa
Fruita

14 AL 18 OCTUBRE

DIMARTS

VERDURA DE TEMPORADA AMB
PATATA

MANDONGUILLES MIXTES AMB
SALSA (ceba i tomàquet)

PA I FRUITA

Amanida de cigrons amb hortalisses
Bacallà a la planxa
Fruita

DIMECRES

FIDEUÀ MARINERA (fideus, sípia,
gambes i musclos)

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I IOGURT

Mongeta tendra amb patata
Pollastre a la planxa
Fruita

DIJOUS

LLENTIES ESTOFADES AMB CEBA I
TOMÀQUET

GALL DINDI AL FORN AMB
TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

Crema de verdures
Maires arrebossades
Fruita

DIVENDRES

SOPA DE BROU

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA

PA I FRUITA

Amanida variada
Arròs a la cubana amb tomàquet i ou ferrat
Iogurt

3

24 SETEMBRE

23 AL 27 SETEMBRE

DILLUNS

ESPAGUETIS A LA BOLONYESA

LLUÇ A LA PLANXA AMB PASTANAGA
RATLLADA

PA I FRUITA

Cols de Brussel·les amb patata al vapor
Bistec de vedella a la planxa
Fruita

21 AL 25 OCTUBRE

DIMARTS

PÈSOLS SALTATS AMB PERNIL

TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM

PA I FRUITA

Arròs amb pastanaga i carbassó bullits
Verat a la planxa
Iogurt

DIMECRES

VICHYSOISE

POLLASTRE A L'ALLET AMB PATATES
FREGIDES

PA I FRUITA

Amanida variada
Truita de patata i carbassó
Fruita

DIJOUS

AMANIDA D'ARRÓS (arròs, pernil,
tomàquet, enciam i olives)

PEIX DE PROXIMITAT AMB ENCIAM I
COGOMBRE

PA I IOGURT

Sopa de pasta
Daus de pollastre i tomàquet amanit
Fruita

DIVENDRES

AMANIDA RUSSA (patata, pastanaga,
tonyina, tomàquet, olives i maionesa)

BOTIFARRA AMB AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

Favetes saltades amb pernil
Orada al forn
Fruita

4

1 NOVEMBRE

30 SETEMBRE
AL 4 OCTUBRE

DILLUNS

ARRÓS DE MUNTANYA

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

Amanida variada
Estofat depollastre
Iogurt

28 AL 31 OCTUBRE

DIMARTS

EMPEDRAT DE CIGRONS

GALL DINDI ARREBOSSAT AMB
AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

Sopa d'estrelletes
Rap a la planxa
Fruita

DIMECRES

AMANIDA DE PASTA (espirals,
tomàquet, tonyina, olives, pastanaga
ratllada)

BACALLÀ A LA CATALANA (sofregit de
ceba i tomàquet)

PA I IOGURT

Escalivada
Llom a la planxa
Fruita

DIJOUS

COLIFLOR AMB PATATA BULLIDA

HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB
ENCIAM I COGOMBRE

PA I FRUITA

Arròs amb tomàquet
Truita de formatge
Fruita

DIVENDRES

CREMA DE VERDURES DE
TEMPORADA

POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB
AMANIDA

PA I FRUITA

Pèsols amb patata
Emperador a la planxa
Fruita



L'oli d'oliva és de producció ecològica
Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics

La sal és de producció ecològica
Dos cops a la setmana la fruita és ecològica
Tots els dinars van acompanyats d'un sopar recomanat

