



	DINARS	SOPARS RECOMANATS	PRODUCTE ECOLÒGIC		
1 4 AL 8 MARÇ 1 AL 5 ABRIL	DILLUNS ESPIRALS AMB SOFREGIT CALAMARS A L'ANDALUSA AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	DIMARTS SOPA DE PEIX PERNILETS DE POLLASTRE AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I XAMPINYONS PA I FRUITA	DIMECRES ESTOFAT DE PATATES I VERDURES AMB DAUETS DE GALL DINDI TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM PA I FRUITA	DIJOUS CIGRONS ESTOFATS PEIX AL FORN AMB AMANIDA PA I IOGURT	DIVENDRES PAELLA DE VERDURES (ceba, carbassó, pebrot i tomàquet) SALSITXES MIXTES AMB TOMÀQUET FREGIT PA I FRUITA
	Albergínia a la planxa amb oli i julivert Truita a la francesa Fruita	Pastanaga ratllada amb llimona Bistec de vedella a la planxa Iogurt per beure	Crema de carbassa Verat a la planxa Fruita	Amanida variada Pollastre a la planxa Fruita	Pizza variada Fruita
2 11 AL 15 MARÇ 8 AL 12 ABRIL	DILLUNS VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT PA I FRUITA	DIMARTS ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS PA I FRUITA	DIMECRES AMANIDA VARIADA FIDEUÀ MARINERA (sípia, gambes i musclos) PA I FRUITA	DIJOUS LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB PASTANAGA RATLLADA PA I IOGURT	DIVENDRES CREMA DE PORRO I PATATA CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES PA I FRUITA
	Sopa de pasta Pit de Gall dindi a la planxa Fruita	Verdures a la planxa Rap a la planxa Fruita	Crema de carbassó Remenat d'ou Iogurt	Mongetes tendres amb patata bullida Tonyina a la planxa Fruita	Arròs amb verdures Croquetes amb enciam i olives Fruita
3 SETMANA SANTA 15 al 22 abril 18 AL 22 MARÇ 23 AL 26 ABRIL	DILLUNS MACARRONS A LA NAPOLITANA TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA PA I FRUITA	DIMARTS MONGETES TENDRES AMB PATATA BULLIDA MANDONGUILLES AMB SUQUET (sofregit de ceba i tomàquet) PA I FRUITA	DIMECRES CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PIT DE GALL DINDI AMB SUQUET D'ALL I CEBA PA I FRUITA	DIJOUS ESTOFAT DE PATATES I VERDURES AMB DAUETS DE GALL DINDI PEIX DE PROXIMITAT AMB TOMÀQUET AMANIT PA I IOGURT	DIVENDRES ARROS AMB VERDURES (Ceba, pebrot vermell, costelletes de porc) CROQUETES DE POLLASTRE AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA
	Crema de verdures Pit de Gall dindi a la planxa Fruita	Amanida d'enciam Seitó a l'andalusa Iogurt	Sopa de peix amb arròs Calamars a la planxa Fruita	Amanida de tomàquet Llom de porc a la planxa Fruita	Pastís de verdures Truita a la francesa Fruita
4 1-maig 25 AL 29 MARÇ 29 ABRIL AL 3 MAIG	DILLUNS SOPA D'AU AMB ARRÒS BACALLÀ AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET PA I FRUITA	DIMARTS ESPAGUETIS AMB SALS DE TOMÀQUET I CEBA VEDELLA AMB SUQUET PA I FRUITA	DIMECRES COL I PATATA BULLIDA AMB GALL DINDI SALTEJAT CROQUETES DE PEIX AMB ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA	DIJOUS ESTOFAT DE LLENTIES AMB VERDURES OUS AL FORN AMB SALS I AMANIDA PA I IOGURT	DIVENDRES MENÚ SORPRESA
	Amanida variada Pit de pollastre a la planxa Iogurt	Tomàquet al forn Truita de patata Fruita	Saltat de xampinyons i ceba Salsitxes a la planxa Fruita	Crema de verdures Sardinetes al forn Fruita	



L'oli d'oliva és de producció ecològica
Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics

La sal és de producció ecològica
Dos cops a la setmana la fruita és ecològica
Tots els dinars van acompanyats d'un sopar recomanat

