

## MENÚ ESCOLA SANTA ANNA

DESEMBRE 2020

Menús controlats per Gabor Smit, dietista de EcoAtaula

5

DINARS

6

Sopars Recomanats

7

PRODUCTE  
ECOLÒGIC

8

9

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

1 AL 4 DESEMBRE

SOPA D'AU AMB PISTONS  
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS  
PA I FRUITA DE TEMPORADA

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA  
BULLIDA  
ESCALOPA DE GALL D'INDI AMB AMANIDA  
D'ENCIAM I NAP  
PA I FRUITA DE TEMPORADA

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMAQUET  
LLUÇ AMB SALSA VERDA  
PA I IOGURT

CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS  
FIDEUS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE  
PA I FRUITA DE TEMPORADA

Verdura al vapor amb patata  
Peix al forn  
Fruita

Crema de pastanaga  
Sipia a la planxa  
Iogurt

Sopa amb fideus  
Trita de pernil dolç  
Fruita

Amanida  
Coca de verdures  
Fruita

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

7 AL 11 DESEMBRE

FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓN

DIA DE LA PURÍSSIMA

ESPIRALS MARCIANS  
CROQUETES DE POLLASTRE AMB PASTANAGA  
RATLLADA  
PA I FRUITA DE TEMPORADA

TRINXAT DE COL I PATATA BULLIDA I BACÓ  
BOTIFARRA DE PORC AL FORN AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE  
PA I IOGURT

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DE  
TEMPORADA  
OUS AL PLAT AMB SALSA DE TOMAQUET  
PA I FRUITA DE TEMPORADA

8

Crema de coliflor  
Trita de formatge  
Fruita

Arròs saltejat  
Peix al forn  
Fruita

Verdura al vapor amb patata  
Gall dindi a la planxa  
Fruita

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

14 AL 18 DESEMBRE

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA  
BULLIDA  
DAUS DE GALL D'INDI ADOBATS AMB  
AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA  
PA I FRUITA DE TEMPORADA

ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES DE  
TEMPORADA  
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA  
D'ENCIAM I PASTANAGA  
PA I FRUITA DE TEMPORADA

MACARRONS GRATINATS  
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS  
PA I FRUITA DE TEMPORADA

PATATES ESTOFADES AMB VERDURES  
\*\* PEIX PETIT DE LA MEDITERRÀNIA AMB  
ENCIAM I OLIVES  
PA I IOGURT

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I MILL  
LLENTIES ESTOFADES AMB COSTELLÓ I  
XORIÇO  
PA I FRUITA DE TEMPORADA

Pasta saltejada  
Sipia a la planxa  
Fruita

Crema de carbassa  
Conill a la planxa  
Fruita

Verdura al vapor amb patata  
Trita de xampinyons  
Fruita

Sopa amb fideus  
Pollastre a la planxa  
Fruita

Verdura al forn  
Peix a l'andalusa  
Iogurt

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

21 DESEMBRE

ESCUDELLA AMB GALETS  
POLLASTRE A LA CATALANA  
TORRÓ I NEULES

Crema de moniato  
Trita a la francesa  
Fruita

8

BONES VACANCES!!!

8

8

Els làctics són productes de La Fageda  
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics  
Dos cops a la setmana la fruita és ecològica  
Un cop al mes el peix serà de proximitat

Tots els dinars van acompanyats d'un sopar recomanat  
L'oli de oliva és de producció ecològica  
La sal és de producció ecològica

**FRUITES DE TEMPORADA:**  
POMA, RAÍM, MANDARINA, KIWI, TARONJA, PERA I PLÀTAN  
**VERDURES DE TEMPORADA:**  
CARBASSA, MONIATO, NAP, PORRO, API, BLEDA, ESPINAC, COL, BRÒQUIL  
ESCAROLA, COLIFLOR, ALL TENDRE, PASTANAGA, ENCIAM, REMOLATXA, PASTANAGA

**PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA**  
LLUÇ  
MAIRE  
SEITÓ  
ESCORPORETA

\*\* Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.  
Si el peixeter no té peix de proximitat es donarà un altre peix.

