

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 1 AL 5 DE MARÇ	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA REMENAT D'OU AMB PORRO I XAMPINYONS AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA DAUS DE GALL D'INDI ROSTITS AMB CEBA, POMA I CURRI PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN AMB CEBA CONFITADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	CREMA DE MONIATO I PASTANAGA FIDEUS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Crema de moniato Sípia a la planxa Fruita	Verdures saltejades Truïta de formatge Fruita	Macarrons amb calçots i pastanaga Peix a la planxa Fruita	Verdures amb patates al vapor Gall dindi a la planxa Fruita	Verdures amb patates al vapor Remenat d'espàrrecs Iogurt

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 8 AL 12 DE MARÇ	MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR I PATATA BULLIDA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA CIGRONS ESTOFATS AMB MILL I BACALLA PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES DE TEMPORADA SALSITXES DE PORC AL FORN AMB CEBA I LLOLER I AMANIDA VERDA PA I IOGURT	SOPA D'AU AMB PISTONS **PEIX PETIT DE LA MEDITERRÀNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Verdures al forn Peix a la planxa Fruita	Arròs amb verdures Remenat de xampinyons Fruita	Sopa amb fideus Pollastre a la planxa Iogurt	Crema de moniato Sípia a la planxa Fruita	Amanida complerta Lassanya de verdures Fruita

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 15 AL 19 DE MARÇ	TRINXAT DE COL I PATATA AMB BACÓ ESCALOPA DE GALL D'INDI AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA	CUSCÚS AMB VERDURES ESTOFAT DE VEDELLA AMB VERDURES DE TEMPORADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE PATATA I CALÇOTS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	CUINES DEL MÓN	CREMA DE PASTANAGA I PORRO ARRÒS A LA CASSOLA AMB SÍPIA I VERDURES PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Crema de carbassa Ous durs amb salsa Iogurt	Verdures amb patata al vapor Peix a la planxa Fruita	Amanida complerta Arròs 3 delícies Fruita	Sopa amb fideus Hamburguesa de gall d'indi a la planxa Fruita	Verdures saltejades Truïta de formatge Fruita

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 22 AL 26 DE MARÇ	ESPIRALS AMB BOLONYESA VEGANA TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE PORROS BROQUETES DE POLLASTRE AMB PATATES PANADERES PA I FRUITA DE TEMPORADA	PATATES ESTOFADES AMB COSTELLÓ I VERDURES DE TEMPORADA CALAMARS A L'ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA GALL D'INDI ESTOFAT AMB CALÇOTS I PASTANAGA PA I IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Verdures amb moniato al vapor Remenat d'all tendres Fruita	Arròs amb ceba i espàrrecs Peix a la planxa Fruita	Verdures al forn Truïta a la francesa Iogurt	Crema de bròquil Peix al forn Fruita	Verdures saltejades Daus de pollastre amb salsa Fruita

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Dos cops a la setmana la fruita és ecològica
Un cop al mes el peix serà de proximitat

FRUITES DE TEMPORADA:
TARONJA, PRUNA, PERA, POMA, PLATAN, MADUIXA
VERDURES DE TEMPORADA:
PORRO, API, BLEDES, COL, ESPINACS, ALLS TENDRES
CARXOFES, ENDÍVIES, ESPÀRRECS, XIRIVIA, ENCIAM, PASTANAGA
PÉSOLS, FAVES

Tots els dinars van acompanyats d'un sopar recomanat
L'oli de oliva és de producció ecològica
La sal és de producció ecològica

PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA
LLUÇ
MAIRE
SEITÓ
BONÍTOL

** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.
Si el peixeter no té peix de proximitat es donarà un altre peix.

