

# Menú escolar Abril - 2022



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

18

19

20

21

22

Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat  
Croquetes de pernil  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Crema de porros i rostes de pa  
Filet de gall dindi a la planxa amb compota de poma i canyella  
Fruita de temporada

Arròs amb verdures  
Nuggets de bròquil i formatge  
Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

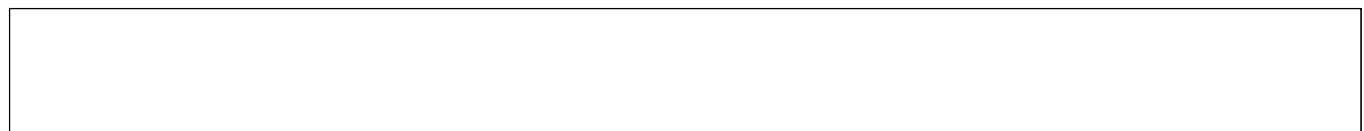
i per sopar...  
Sopa barrejada (verdures i carn del caldo amb pistons)  
Fruita de temporada

Saltat de pèsols, patata, ceba i pernil salat  
Llom de bacallà amb samfaina (tomàquet, albergínia, carbassó, ceba i pebrot verd i vermell)  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Espinacs amb cigrons, panses i pinyons  
Fruita de temporada

Sopa de lletres  
Broqueta de pollastre a la planxa amb salsa quètxup  
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro  
Pastís de Sant Jordi

i per sopar...  
Sopa casolana de pistons  
Seitons al forn amb all i julivert  
Alvocat i tomàquet amanit  
Fruita de temporada



Menú escolar **Maig - 2022****Dilluns****25 Abril**

Bledes amb patata  
Canelons gratinats amb  
beixamel  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Sopa amb lletres  
Truita de pebrots  
Fruita de temporada

**Dimarts****26 Abril**

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Filet de lluç a la planxa  
Enciams variats amanits amb  
tomàquet vermell i olives negres  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Crema de carbassa amb rostes  
cruixents  
Bistec de vedella a la planxa  
Fruita de temporada

**Dimecres****27 Abril**

Arròs integral amb salsa de  
tomàquet  
Tires de pollastre saltades amb  
verdures  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Coliflor al vapor  
Nuggets casolans amb salsa de  
iogurt i espècies  
Patata al caliu  
Fruita de temporada

**Dijous****28 Abril**

Mongetes seques estofades amb  
pastanagues  
Truita a la francesa  
Enciams variats amanits amb  
cogombre i pastanaga  
Coca

i per sopar...  
Amanida variada  
Orada al forn amb moniato  
Fruita de temporada

**Divendres****29 Abril**

Amanida de lleties amb  
tomàquet, tonyina i olives negres  
Croquetes d'espinacs  
Enciams variats amanits amb  
tomàquet verd i blat de moro  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Crema de pastanaga  
Librets de gall dindi  
Fruita de temporada

**2**

Sopa de lluç i crancs amb arròs  
Truita de patata i ceba  
Enciams variats amanits amb  
tomàquet verd i col llombarda  
logurt natural

i per sopar...  
Bledes amb patata  
Pinxos de rap i pinya  
Fruita natural de temporada

**3**

Empedrat (mongetes seques,  
pastanaga, tomàquet vermell i  
olives verdes)(s/px)  
Filet de castanyola al forn amb  
salsa de tomàquet  
Enciams variats amanits amb col  
llombarda i blat de moro  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Purè de bròquil i pastanaga  
Hamburguesa vegetal  
Fruita natural de temporada

**4**

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Estofat de pollastre amb  
guarnició d'arròs integral  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Amanida de tomàquet, nous i  
olives  
Cuscús amb verdures i ametlles  
Fruita natural de temporada

**5**

Mongeta tendra amb pastanaga i  
patates  
Filet de gall dindi arrebossat  
Enciams variats amanits amb  
raves i tomàquet verd  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Amanida d'arròs completa  
Truita de formatge  
Fruita natural de temporada

**6**

Tallarines camperes amb  
formatge ratllat  
Hamburguesa de vedella a la  
planxa amb salsa de xampinyons  
(s/porc)  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Coliflor gratinada  
Sonsos arrebossats  
logurt natural amb síndria

**9**

Espinacs amb patata  
Pollastre rostit amb verdures i  
herbes aromàtiques  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Arròs saltat amb hortalisses  
Ous farcits d'estiu  
Fruita natural de temporada

**10**

Espirals a la carbonara amb  
formatge ratllat  
Bacallà al forn amb verdures  
Enciams variats amanits amb  
remolatxa i blat de moro  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Coliflor amb patata  
Gall dindi arrebossat amb  
cogombre i blat de moro  
Fruita de temporada

**11**

Lleties estofades amb arròs  
Salsitxes de porc amb salsa de  
tomàquet  
Enciams variats amanits amb  
tomàquet vermell i pastanaga  
logurt natural

i per sopar...  
Patates guisades amb bacallà  
logurt amb ametlles

**12**

Saltat de pèsols, patata, ceba i  
pernil salat  
Truita de formatge  
Enciams variats amanits amb  
cogombre i olives negres  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Sardines fresques al forn  
Amanideta verda  
Llesqueta de pa amb tomàquet i  
oli d'oliva  
Fruita natural de temporada

**13**

Arròs integral amb salsa de  
tomàquet  
Croquetes casolanes de mill i  
verdures  
Enciams variats amanits amb  
tomàquet verd i blat de moro  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Amanida verda d'hortalisses  
Sandvitx d'alvocat, olivada i  
bonítol  
Fruita natural de temporada

**16**

Crema de verdures de  
temporada  
amb rostes de pa al forn  
Botifarra de porc al forn  
Patates fregides  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Amanida amb fruits secs  
Hummus amb bastonets de pa  
integral  
logurt natural

**17**

Amanida russa amb ou dur,  
tonyina i olives verdes (maionesa  
opcional)  
Filet de lluç a la planxa  
Enciams variats amanits amb  
raves i pastanaga  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Espinacs saltats amb panses i  
pinyons  
Filet de porc amb salsa de  
formatge  
Fruita natural de temporada

**18**

Arròs amb verdures  
Truita a la francesa  
Enciams variats amanits amb col  
llombarda i api  
logurt natural

i per sopar...  
Sopa de pasta integral  
Mandonguilles vegetals amb  
salsa de tomàquet  
Fruita natural de temporada

**19**

Amanida verda amb enciams  
variats, tomàquet, pastanaga,  
poma, cranc i tonyina  
Espaguetis a la bolonyesa  
vegetal  
Enciams variats amanits amb  
remolatxa i blat de moro  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Amanida de tomàquet i olives  
Quiche d'ou amb verdures  
Fruita natural de temporada

**20**

Purè de cigrons amb bastonets  
de pastanaga i pa torrat  
Pollastre rostit amb verdures i  
herbes aromàtiques  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Amanida verda d'hortalisses  
Pizza casolana amb  
xampinyons, mozzarella, olives i  
pernil salat  
Fruita natural de temporada

Menú escolar **Juny - 2022****Dilluns****23 Maig**

Llacets amb verdures  
Ous farcits de tonyina i olives verdes  
Enciams variats amanits amb raves i tomàquet verd  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Patata i bròquil  
Lluç amb salsa verda  
Fruita natural de temporada

**Dimarts****24 Maig**

Mongetes seques saltades amb cansalada fumada  
Llom de bacallà amb samfaina (tomàquet, albergínia, carbassó, ceba i pebrot verd i vermell)  
Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Sopa casolana de pistons  
Truita de xampinyons  
Fruita natural de temporada

**Dimecres****25 Maig**

Col amb patata  
Daus de pollastre al curri amb guarnició d'arròs integral  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Quinoa amb verdures i fruita seca esmicolada  
Fruita natural de temporada

**Dijous****26 Maig**

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Croquetes casolanes de mill i verdures  
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro  
logurt natural

i per sopar...  
Salmó a la papillota amb pastanaga, carbassó i ceba  
Fruita natural de temporada

**Divendres****27 Maig**

Amanida de cigrons amb blat de moro, pastanaga i tonyina  
Paninis casolans de pemil cuit i mozzarella  
Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Purè de moniato i pastanaga  
Truita amb carbassó  
Fruita natural de temporada

**30 Maig**

Arròs amb xampinyons i parmesà  
Filet de gall dindi a la planxa  
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Sopa de meravella  
Llenguado a la planxa amb pebrot escalivat  
Fruita natural de temporada

**31 Maig**

Mongeta tendra amb pastanaga i patates  
Filet de castanyola amb ceba, all i llorer al forn  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Crema de pastanaga  
Remenat d'ou i porro  
Fruita natural de temporada

**1**

Mongeta tendra amb pastanaga i patates  
Filet de lluç al forn amb salsa verda  
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Crema de pastanaga  
Remenat d'ou i porro  
Fruita natural de temporada

**2**

Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, tonyina, ceba tendra i olives verdes)  
Hamburguesa casolana de seità i xampinyons a la planxa  
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Sipia a la planxa i patata al caliu  
Carbassó a la planxa  
Fruita natural de temporada

**3**

Tallarines camperes amb formatge ratllat  
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Trinxat de col  
Rodanxa de formatge fresc  
Fruita natural de temporada

**6****7**

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Filet de lluç a la planxa  
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres  
logurt natural

i per sopar...  
Amanida amb fruita seca i formatge  
Sopa amb cigrons i meravella  
Fruita natural de temporada

**8**

Amanida verda amb formatge i pipes  
Fideuà (sipia i gambes) amb salsa allíoli  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Purè de patates, carn picada, ceba, carbassó i salsa de tomàquet  
Fruita natural de temporada

**9**

Espinacs amb patata  
Lasanya amb bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Llibarro al forn amb moniato, ceba, tomàquet i pastanaga  
Fruita natural de temporada

**10**

Amanida de cigrons amb blat de moro, pastanaga i tonyina  
Cruxents de pollastre arrebossat  
Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Amanida de tomàquet  
Truita de patates  
Fruita natural de temporada

**13**

Mongeta tendra amb patata  
Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues amb cuscús  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Quinoa amb verdures i fruita seca  
Formatge  
Fruita natural de temporada

**14**

Arròs amb verdures  
Llom de bacallà amb salsa de tomàquet  
Enciams variats amanits amb raves i pastanaga  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Amanida de quinoa, pastanaga, blat de moro, alvocat, xerri i olives negres  
logurt amb ametlles

**15**

Llenties estofades  
Truita a la francesa  
Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Mini pizzas d'albergínia i mozzarella  
Broquetes de rap, gamba, carbassó i tomàquet  
logurt amb anacards

**16**

Amanida alemanya  
Croquetes d'espinacs  
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro  
logurt natural

i per sopar...  
Amanida de tomàquet i olives  
Orada al forn amb carbassó i patata al caliu  
Fruita natural de temporada

**17**

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat  
Hamburguesa de vedella a la planxa (s/p)  
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Truita amb formatge  
Lesca de pa amb tomàquet  
Verdures al vapor  
Fruita natural de temporada

# Menú escolar Juny - 2022



Dilluns

20

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Ous farcits de tonyina i olives verdes  
Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga  
Fruita de temporada

i per sopar...  
"Gazpacho"  
Croquetes casolanes  
Patata al caliu  
Fruita natural de temporada

Dimarts

21

dinar  
de  
revetlla

i per sopar...  
Crema de verdures de temporada  
Falafel al forn  
Fruita natural de temporada

Dimecres

22

Cigrons freds amb tomàquet, blat de moro i pastanaga  
Croquetes de pernil  
Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga  
Fruita de temporada

i per sopar...  
Pastís de patata, verdures i carn gratinat  
Fruita natural de temporada

Dijous

23

Divendres

24

Bones vacances!!!

